

## Vragen gesteld door de leden der Kamer, met de daarop door de regering gegeven antwoorden

### 1954

Vragen van het lid **Uitslag** (CDA) aan de minister voor Jeugd en Gezin over het artikel «Kinderen te mager door vetarm eten». (Ingezonden 12 februari 2009)

1

Bent u bekend met het artikel «Kinderen te mager door vetarm eten»?<sup>1</sup>

2

Deelt u de mening dat de nadruk op bestrijding van overgewicht blijkbaar een onbedoeld neveneffect met zich mee brengt?

3

Deelt u voorts de mening dat beter gesproken kan worden van «balans in gewicht» in plaats van «overgewicht» in preventieprogramma's en voorlichting?

4

Wat gaat u concreet doen nu blijkt dat ouders zelf, onbewust, het onjuiste voorbeeld geven?

<sup>1</sup> AD, 10 februari 2009.

### Antwoord

Antwoord van minister **Rouvoet** (Jeugd en Gezin) (ontvangen 17 maart 2009)

1

Ja.

2

Uit de cijfers van de Vierde Landelijke Groeistudie van 1997 en uit de meer

recente gegevens van de Voedselconsumptiepeiling onder jonge kinderen van tot en met 6 jaar, die in 2005/2006 is uitgevoerd door het RIVM, blijkt dit neveneffect niet. Wel zijn dit zodanig ernstige signalen dat de minister van VWS de Gezondheidsraad opdracht heeft gegeven een verkennend onderzoek in te stellen naar de vraag of de toegenomen aandacht voor overgewicht een risicofactor is voor het ontwikkelen van eetstoornissen. Het advies wordt in de loop van 2010 verwacht.

3

In de massamediale communicatie over overgewicht zoals bijvoorbeeld van het Voedingscentrum, wordt al geruime tijd gesproken over: «de balans tussen eten en bewegen, de energiebalans, en een gezond gewicht in plaats van overgewicht». Overgewicht en ernstig overgewicht zijn echter objectief gedefinieerde begrippen die dagelijks in de praktijk gebruikt worden, zowel bij hulpverleners in de curatieve als preventieve zorg, als bij een groot deel van de Nederlandse bevolking.

4

Ik heb het Voedingscentrum opdracht gegeven om op haar website na te gaan of het voedingsadvies voor jonge kinderen duidelijk genoeg is aangegeven.

Ik heb het Centrum van Jeugdgezondheid opdracht gegeven om het signaal, dat ouders zelf, onbewust, het onjuiste voorbeeld

geven, onder de aandacht te brengen bij de Consultatiebureaus.