



> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

Zorginstituut  
Nederland Postbus 320  
1110 AH DIEMEN

Directie Zorgverzekeringen

**Bezoekadres**

Parnassusplein 5  
2511 VX Den Haag  
T 070 340 79 11  
F 070 340 78 34  
www.rijksoverheid.nl

**Kenmerk**

3279633-1019496-Z

**Uw brief**

**Bijlage(n)**

Datum **15 NOV. 2021**  
Betreft Adviesaanvraag fysio- en oefentherapie

*Correspondentie uitsluitend  
richten aan het retouradres  
met vermelding van de  
datum en het kenmerk van  
deze brief.*

Geachte heer W.,

Tijdens het Bestuurlijk Overleg fysio- en oefentherapie op 28 oktober 2021 is het projectplan 'Naar een passende aanspraak eerstelijns fysio- en oefentherapie' bestuurlijk geaccordeerd. In het kader van de uitvoering van dit projectplan verzoek ik u in deze brief om twee activiteiten uit te voeren. Ten eerste vraag ik u middels een zogenaamde 'pressure cooker' te komen tot operationalisering van het begrip 'passende zorg' voor de casus fysio- en oefentherapie. Dit betreft stap 1 uit het projectplan. Ten tweede vraag ik u mij te adviseren over de inrichting van de aanspraak van eerstelijns fysio- en oefentherapie zoals weergegeven in bijlage 1 van het Besluit Zorgverzekeringen. In het genoemde projectplan gaat het om stap 3. Ten derde vraag ik u om een duiding uit te voeren voor de aandoening fibromyalgie.

*Operationalisering begrip passende zorg in 'pressure cooker'*

Eind 2020 heeft het Zorginstituut samen met de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) een advies opgeleverd: Samenwerken aan passende zorg: de toekomst is nú. Dit advies beschrijft hoe inzetten op passende zorg zal bijdragen aan de toekomstbestendigheid van de zorg in Nederland. De verwachting is dat fysio- en oefentherapie, mits op de juiste manier ingezet, een bijdrage kunnen leveren aan de beweging naar passende zorg. In het zojuist gestarte project zal door beroepsgroepen worden gewerkt aan het concretiseren en onderbouwen van deze verwachting. Het in kaart brengen van de meerwaarde van fysio- en oefentherapie vormt stap 2 uit het projectplan. Uiteindelijk is het aan u, het Zorginstituut, om als onafhankelijke pakketautoriteit vervolgens te adviseren over een passende aanspraak fysio- en oefentherapie. Het is belangrijk dat de beroepsgroepen die aan de slag gaan met deze onderbouwing aan de voorkant weten op welke wijze het Zorginstituut uiteindelijk zal kijken naar de (wetenschappelijke) onderbouwing en welke elementen hierin van belang zijn. Dit helpt om stap 2 gericht en efficiënt uit te voeren.

Stap 1 in het plan is daarom dat het Zorginstituut voor de casus fysio- en oefentherapie gaat uitwerken wat passende zorg betekent in het licht van pakketbeheer. U heeft aangegeven dit middels een 'pressure cooker' methode te kunnen doen, waarmee in korte tijd resultaat opgeleverd wordt.



In het bestuurlijk overleg is afgesproken dat u hiervoor drie tot zes maanden de tijd neemt, waarbij er na drie maanden een evaluatie ('go/no go'-moment) plaatsvindt.

**Kenmerk**

3279633-1019496-Z

Ik verzoek u dus zo snel mogelijk te starten met de operationalisering van het begrip passende zorg voor de casus fysio- en oefentherapie. Wat betekent passende zorg voor de aanspraak in de basisverzekering? Hoe kan het Zorginstituut hierover oordelen? Welke onderbouwing is hiervoor van belang? Ik verzoek u, voorafgaande aan deze operationaliseringslag, partijen om input te vragen en hen tijdens de uitvoering te consulteren. Ik vraag u om nog dit jaar een korte beschrijving van uw plan van aanpak met mij te delen. Na drie maanden (eind februari 2022) vraag ik u een tussenstand te presenteren in het bestuurlijk overleg fysio- en oefentherapie. Uiterlijk mei 2022 moet deze stap grotendeels zijn afgerond zodat partijen daarmee aan de slag kunnen. Ik verzoek u mij hierover schriftelijk te informeren, waarbij u zowel het eindresultaat (operationalisering) als de overwegingen en stappen die hiertoe hebben geleid beschrijft.

#### *Advies inrichting bijlage 1 Besluit zorgverzekering*

Het doel van deze stap is om tot een andere vormgeving van de aanspraak zoals beschreven in bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering te komen waarin toegankelijkheid, doelmatigheid en uitvoerbaarheid van de zorg beter in balans zijn en waarin enkele indicatiegebieden beter gedefinieerd worden. Deze stap loopt vooruit op een breder advies dat wij u zullen vragen over de aanspraak fysio- en oefentherapie.

Ik verzoek u in uw advies in te gaan op de volgende vragen:

- Adviseert u om beschrijvingen van indicatiegebieden te verduidelijken of om indicatiegebieden beter te definiëren? Reden hiervoor kan zijn dat de beschrijving in de praktijk onduidelijkheid oplevert of dat u constateert dat de beschrijving onvoldoende aansluit bij wat er in de praktijk nodig is. Zo ja, welke indicatiegebieden zijn dit en welke wijziging adviseert u? Wij vragen u hierbij in ieder geval aandacht te hebben voor de indicatie 'weke delen tumoren met een behandelduur van maximaal twee jaar na bestraling' en de indicatie 'fysio- en oefentherapie na opname in een ziekenhuis, een verpleeginrichting of een instelling voor revalidatie'.
- Kunnen de toegankelijkheid van de zorg verbeterd en de administratieve lasten verminderd worden door de eigen betaling van de patiënt voor de eerste twintig behandelingen te schrappen? Welke effecten verwacht u dat dit heeft op de toegankelijkheid en betaalbaarheid van deze zorg? Hoe weegt u de noodzakelijkheid van deze aanpassing? Hoe schat u de uitvoerbaarheid in?
- Kunt u aangeven of de huidige aanspraak in sommige gevallen leidt tot ondoelmatige zorg bij specifieke indicatiegebieden? Kunt u bij het antwoord op deze vraag gebruik maken van declaratiegegevens en inbreng van patiëntenorganisaties, beroepsgroepen en zorgverzekeraars? Indien er sprake is van ondoelmatigheid bij specifieke indicatiegebieden, kunt u adviseren hoe de aanspraak kan worden gewijzigd, zodanig dat ondoelmatige zorgverlening wordt beperkt? Kunt u ingaan op de verwachte effecten van de door u geadviseerde wijziging?
- Indien u wijzigingen adviseert, wat is de verwachte financiële impact daarvan? Verwacht u dat de wijzigingen budgetneutraal kunnen worden doorgevoerd?
- Ik vraag u om samen met veldpartijen (beroepsgroepen (ook buiten de fysio- en oefentherapie), Zorgverzekeraars Nederland, Patiëntenfederatie Nederland (en via hen ook specifieke patiëntenverenigingen) te kijken



welke aanpassingen nodig zijn en hoe deze vorm kunnen krijgen en deze informatie mee te nemen in uw afwegingen.

**Kenmerk**

3279633-1019496-Z

Graag ontvangen wij, conform de afspraken in het projectplan, een conceptversie van dit advies in februari 2022 en een definitieve versie in maart 2022. Ik verzoek u het conceptadvies ook te consulteren bij de bij dit project betrokken partijen en hun consultatiereactie op te nemen in de definitieve versie van uw advies.

*Duiding fibromyalgie*

Ik vraag u te beoordelen of fysio- en oefentherapie bij patiënten met fibromyalgie voldoet aan 'de stand van de wetenschap en praktijk' en of deze zorg definitief opgenomen kan worden in het basispakket van de zorgverzekering. Ik vraag u mij nader te informeren op welke termijn u dit duidingstraject kunt uitvoeren.

Ik zie uw advies met belangstelling tegemoet,

Hoogachtend,

de minister van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport,

Hugo de Jonge