

# Wonen, welzijn en zorg voor ouderen

Position Paper Stichting Ouderenhuisvesting Rotterdam

We wonen allemaal langer thuis. Dat is een wens van velen van ons. Want thuis is de plek waar we ons prettig en vertrouwt voelen en waar we dierbare herinneringen aan hebben. Herinneringen aan gebeurtenissen in en rondom het huis, in de buurt. Thuis en in de buurt hebben we ons sociale netwerk dat zeker als we ouder worden steeds belangrijker wordt. Langer thuis kunnen blijven wonen is een mooie ontwikkeling.

De meeste mensen blijven ook in het eigen huis wonen. Een woning die niet is gebouwd om zorg in te verlenen en zorg in te ontvangen. Als de behoefte aan hulp en zorg ontstaat, dan gebeurt dat thuis in de eigen woning.

Een deel van de ouderen kiest bewust voor een woning waar ze langer zelfstandig thuis in kan blijven wonen. En een deel van de ouderen wordt door omstandigheden gedwongen om te verhuizen naar een woning om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen. Stichting Ouderenhuisvesting Rotterdam (SOR) is een categorale woningcorporatie die woongebouwen voor 50-plussers verhuurt in de regio Rotterdam. Woongebouwen met gelijkvloerse woningen, liften, inpandige brede gangen en ruimte voor scootmobielen. De woongebouwen beschikken over een ontmoetingsruimte en hebben een vertrouwde huismeester. De gebouwen zijn gesitueerd op een plek met voorzieningen in de plint of in de buurt, zoals winkels, huisarts en openbaar vervoer.

Ook in de regio Rotterdam is er behoefte aan meer geschikte woonruimte voor ouderen. Deze behoefte betreft zowel een behoefte aan geschikte woningen waar ouderen zelfstandig kunnen wonen, geheel zelfstandig en innovatieve vormen met zorg aan huis, als intramurale zorgplekken. In de oude stadsbuurten wonen veel ouderen in portiekflats. Het betreft relatief slechtere woningen zonder lift met lage huurprijzen. In deze buurten, waar woningen nauwelijks geschikt gemaakt kunnen worden voor langer thuis wonen, waar uitbreidingsmogelijkheden niet of zeer beperkt zijn, en waar de ouderen veelal een laag inkomen hebben met een lokaal sociaal netwerk, ligt een grote opgave.

De opgave is echter groter dan alleen een vraagstuk omtrent aantallen. Om prettig langer thuis te kunnen blijven wonen is alleen een geschikte woning onvoldoende. Of dit nu de eigen woning is of een geschikte gelijkvloerse woning. Een geschikte woning is alleen van waarde als hij op de juiste plek staat. Een thuis gaat over een geborgen omgeving, waar men zich veilig voelt. Een omgeving met sociale contacten, waar oog is voor elkaar, waar tijd is voor een praatje. Thuis is een plek waar je ertoe doet.

Het langer thuis wonen vraagt om een nieuw slag medewerkers. Een medewerker die over de grenzen van zijn eigen vakgebied heen kijkt en samen werkt met andere partijen. Ook in deze tijd waarin de panelen schuiven, de rollen soms vervagen en niet altijd duidelijk is wie de regie voert. Een medewerker die oog heeft en gelooft in de eigen kracht van mensen en hier ruimte voor biedt. Die vertrouwen heeft in andere medewerkers en bovenal in de

ouderen die nog graag meedoen. Ouderen zijn een bron van kennis, ervaring en talenten. En er zijn genoeg ouderen die graag hun kennis, ervaring en talenten inzetten voor anderen.

Het start met het als medewerker in verbinding staan met de doelgroep, de ouderen. Niet praten over, maar praten met. Niet doen voor, maar doen door of met de ouderen. Hiervoor is een oprechte relatie de basis. Door echt in verbinding te staan met de ouderen, door te luisteren, komen behoeftes en interesses vanzelf aan het licht. In verbinding staan is een randvoorwaarde om onze maatschappelijke taak echt tot uitvoering te kunnen brengen.