



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
*Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport*

# Gecombineerde leefstijlinterventie 2020: *ontwikkeling in volle gang*

## Inleiding

Met de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) werken volwassenen aan hun leefstijl, met als primaire doel om hun overgewicht aan te pakken. Hierbij is er aandacht voor gezonde voeding, bewegen en factoren die een negatieve invloed hebben op een gezonde leefstijl, zoals stress en slaapgebrek. De interventie wordt sinds 2019 vergoed vanuit de basisverzekering. Het RIVM heeft in 2019 voor het eerst de ontwikkelingen en resultaten van de GLI in Nederland gepubliceerd<sup>1</sup>. Daarin stonden gegevens over deelnemers, bijvoorbeeld waar ze in Nederland wonen en hoe oud ze zijn, en wat de GLI kost. In deze update presenteert het RIVM de ontwikkelingen en resultaten van januari 2019 tot en met 30 april 2020. Op verzoek van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) blijft het RIVM aankomende jaren de GLI volgen.

Voor de update heeft het RIVM de beschikbare declaratiegegevens van de deelnemers aan de GLI onderzocht. Deze gegevens zijn verzameld via de database met alle declaratiedata in de zorg van Vektis<sup>2</sup>. Nog niet alle declaraties over 2019 waren beschikbaar. De verwachting is dat dit eind 2020 wel het geval is. Het aantal declaraties over 2020 is nog beperkt omdat het minimaal enkele maanden duurt voordat declaraties van de zorgverlener via de zorgverzekeraar bij Vektis bekend worden.

<sup>1</sup> Download: <http://www.rivm.nl/documenten/factsheet-gli-monitor-tg-bev>. Datum juni 2020.

<sup>2</sup> <https://www.vektis.nl/over-vektis/datawarehouse>.

# GLI-declaraties

## Hebben alle verzekeraars al GLI-gegevens aan Vektis geleverd?



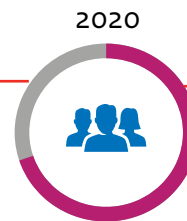
Peildatum 30 april 2020

Van **96%** van alle verzekerden is bekend of er GLI-declaraties zijn ingediend bij **vektis**

Van **4%** is nog niet bekend of ze wel of geen GLI-declaratie hadden



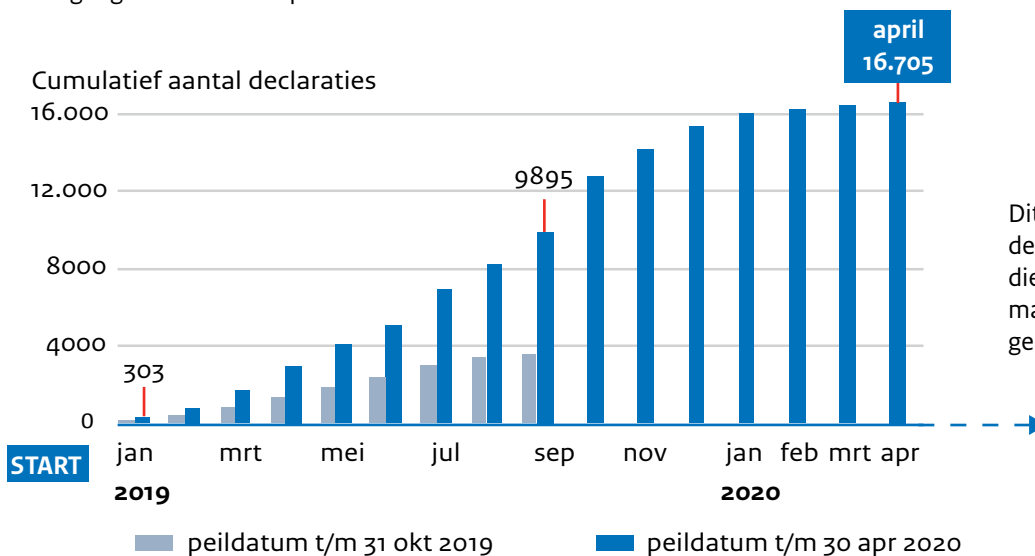
Van **30%** is niets bekend



Van **70%** zijn gegevens bekend

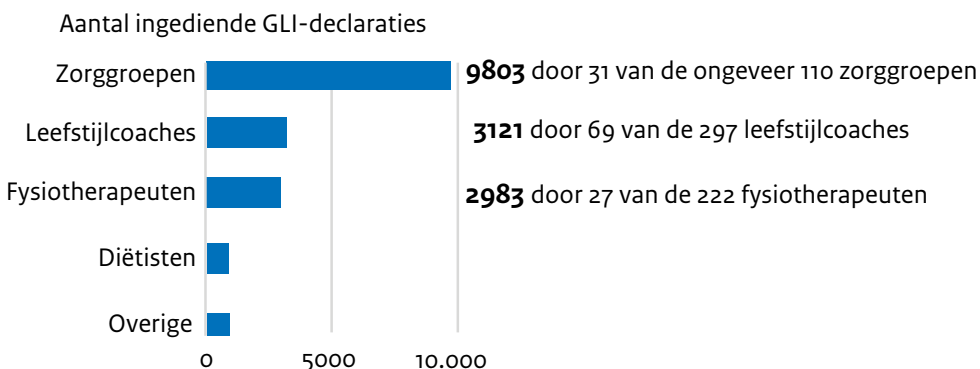
## Hoeveel GLI-declaraties zijn reeds ingediend?

Naar ingangsdatum van de prestatie



Dit overzicht is exclusief de GLI-behandelingen die al wel uitgevoerd zijn, maar waarover Vektis nog geen informatie heeft.

## Door welke zorgverleners zijn GLI-declaraties ingediend?



## Welk bedrag is vergoed door zorgverzekeraars?



Tot 30 april 2020 is **1,6 miljoen euro** vergoed voor de GLI

Bronnen: Declaraties van Vektis, peildatum 30 april 2020; Aantal zorggroepen van Ineen: Transparante ketenzorg - Rapportage 2018 Zorggroepen. InEen, juni 2019; Aantal leefstijlcoaches en fysiotherapeuten uit AGB-register, peildatum 29 mei 2020.

# GLI-deelnemers op basis van declaratie gegevens van Vektis

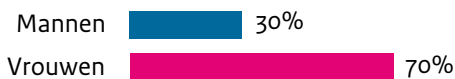
Peildatum 30 april 2020



**7072**  
mensen nemen  
deel aan de GLI

## Wie nemen er deel aan de GLI?

### Meer vrouwen dan mannen

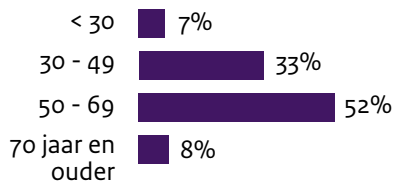


### Veel midden opgeleide deelnemers

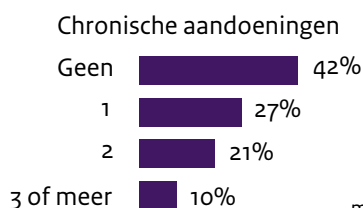


■ deelnemers GLI  
■ landelijke verdeling sociaal economische status

### Deelnemers zijn gemiddeld 52 jaar



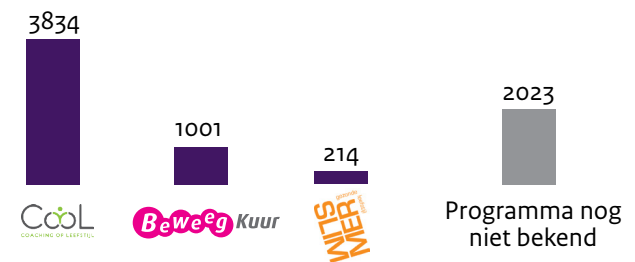
### Meer dan de helft heeft één of meer chronische aandoeningen\*



\*Afgeleid uit gegevens over medicatiegebruik uit het jaar 2018

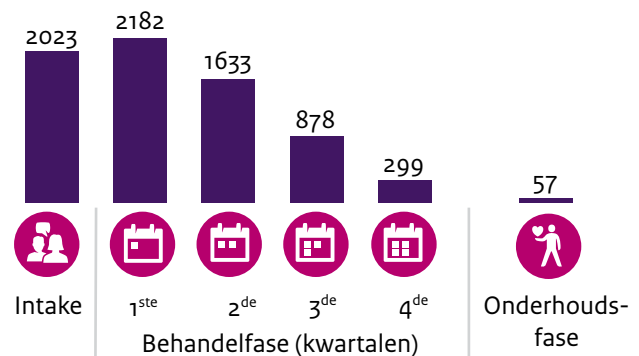
## Aan welke programma's wordt deelgenomen?

76% van de deelnemers doet mee met Cool



## Hoe ver zijn de deelnemers in het programma?

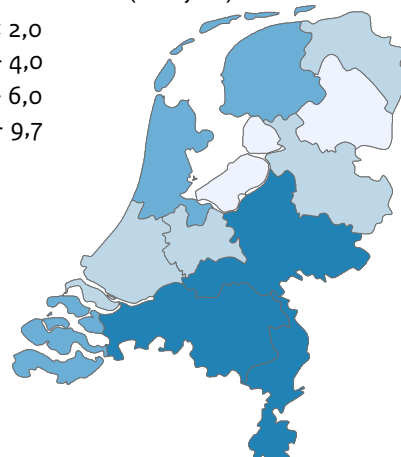
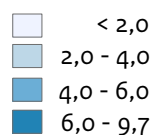
4992 deelnemers zitten in de behandel fase



## Waar wordt deelgenomen aan de GLI?

Meeste deelnemers in Gelderland (n=1593)

Per 10.000 inwoners (> 18 jaar)



Bron: Vektis, peildatum 30 april 2020; Provincie\_Postcode koppeltabel: CBS, 2019.

## Samenvatting van resultaten

### Aantal GLI-deelnemers fors toegenomen

Het aantal deelnemers is tussen 31 oktober 2019 (de peildatum van de vorige monitor) en 30 april 2020 fors toegenomen, van iets minder dan 1400 naar 7072. Meer dan twee keer zoveel vrouwen als mannen zijn gestart met de GLI. De deelnemers zijn gemiddeld 52 jaar oud en meer dan de helft heeft een of meer chronische aandoeningen. Het aantal laag opgeleide deelnemers is iets gedaald, van 37 naar 33 procent. Dit is wel nog iets hoger dan het percentage mensen met een lage opleiding in Nederland (30 procent). Het is nog niet duidelijk of laagopgeleiden voldoende meedoen aan de interventie. Zij hebben vaker overgewicht<sup>3</sup> en een andere indicatie om aan de GLI mee te kunnen doen. In sommige delen van het land doen meer mensen mee dan in andere regio's: de meeste deelnemers komen uit Gelderland (n=1593) en Noord-Brabant (n=1234). In Drenthe is de deelname aan de GLI relatief erg laag (n=13).

### Meeste deelnemers in beginfase GLI

Het aantal GLI-declaraties (16.705) is hoger dan het aantal deelnemers. Dat komt omdat GLI-aanbieders per kwartaal declareren, waardoor voor dezelfde deelnemer meerdere declaraties worden ingediend (maximaal 9 voor het hele GLI-programma). De meeste deelnemers zitten nu in het eerst kwartaal van de behandelfase. Er zijn drie GLI-programma's: Cool, Beweegkuur of Slimmer. Van 2023 mensen is nog niet bekend aan welk programma ze meedoen. Van alle mensen voor wie het GLI-programma al wel bekend is, zijn de meeste gestart met het Cool-programma (n=3834, 76 procent). Enkele deelnemers (n=57) zitten nu al in de onderhoudsfase.

### Meeste declaraties ingediend door zorggroepen

Verzekeraars willen het liefst dat zorggroepen (regionale samenwerkingsorganisaties van huisartsen) GLI-declaraties indienen. Dit was bij 60 procent van de declaraties het geval. Leefstijlcoaches (18 procent) en fysiotherapeuten (17 procent) dienden ook rechtstreeks veel GLI-declaraties in. In totaal hebben verzekeraars op 30 april 2020 een bedrag van 1,6 miljoen euro vergoed. Dit bedrag en het totaal aantal deelnemers is lager dan bij aanvang werd verwacht<sup>4</sup>. Deze update laat zien dat de gecombineerde leefstijlinterventie na een aarzelende start in 2019 nu volop in ontwikkeling is.

### Disclaimer

Het aantal daadwerkelijke GLI-deelnemers, en daarmee het vergoede bedrag, zal hoger zijn dan nu bekend is bij Vektis. Om een aantal redenen zijn nog niet alle GLI-declaraties bij Vektis bekend. Zo moesten zorggroepen wennen aan een andere declaratiestandaard dan zij gewend zijn. Ook werkten leefstijlcoaches voor het eerst met een ZVW-vergoeding (Zorgverzekeringswet). Verder bestond er nog geen 'volgbeleid' van verzekeraars, wat betekent dat per verzekeraar moest worden onderhandeld. In sommige delen van het land zijn geen contracten tussen zorgverzekeraars en zorgverleners afgesloten. Daar moeten GLI-deelnemers de kosten zelf voorschieten, die ze achteraf (grotendeels) bij de zorgverzekeraar kunnen declareren.

<sup>3</sup> Download: <https://www.staatvenz.nl/kerncijfers/overgewicht>. Datum juni 2020.

<sup>4</sup> Van Giessen A, de Wit GA, Wendel-Vis W, Feenstra TL. Budget Impact van Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI). Raming van het benodigde budget bij opname van de GLI in de basisverzekering. Bilthoven: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu, rapportnummer 2018-0092, 2018

### **Auteurs**

Sigrid Mohnen, Talitha Feenstra, Wanda Wendel-  
Vos, Ardine de Wit

### **Visualisatie**

Cindy Deuning

Dit is een uitgave van:

### **Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

Juni 2020

*De zorg voor morgen* begint vandaag