



> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

Neprofram  
t.a.v. dhr. B. M.

**Directoraat Generaal  
Curatieve Zorg**  
Directie Curatieve Zorg

Bezoekadres:  
Rijnstraat 50  
2515 XP Den Haag  
T 070 340 79 11  
F 070 340 78 34  
Postbus 20350  
2500 EJ Den Haag  
www.rijksoverheid.nl

**Inlichtingen bij**

Datum - 7 MEI 2014  
Betreft aandacht zelfzorg in proeftuinen

**Kenmerk**  
367234-120452-CZ

**Uw brief**  
5877

Geachte heer M.,

Bij brief van 31 maart 2014 attendeert u mij erop dat uit de RIVM beschrijving van de negen proeftuinen blijkt dat daarin nog nauwelijks activiteiten plaatsvinden die gericht zijn op het bevorderen van zelfzorg bij eenvoudige gezondheidsklachten. U vraagt mij huisartsen te wijzen op hun verantwoordelijkheid t.a.v. zelfzorg die ze in het Hoofdlijnenakkoord eerstelijns 2014-2017 op zich hebben genomen.

*Correspondentie uitsluitend richten aan het retouradres met vermelding van de datum en het kenmerk van deze brief.*

Het doet mij genoegen dat het onderwerp 'zelfzorg' de aandacht heeft van een breed spectrum van organisaties waaronder ook de uwe. Ik ben er van overtuigd dat dit onderwerp niet alleen een verantwoordelijkheid is van de overheid, maar begint bij het gedrag van mensen zelf en dat ook uw organisatie een positieve bijdrage kan leveren om deze ontwikkeling te stimuleren. Daarnaast zie ik in de toenemende inzet van meer informatie- en communicatietechnologie in de zorg een ontwikkeling die bijdraagt aan het verbeteren van zelfzorg en zelfmanagement.

Patiënten doen en kunnen hierdoor steeds meer zelf. Het aantal zelftests en medische beslisinstrumenten neemt toe, net als de toegang tot medische informatie. Patiënten kunnen zichzelf steeds makkelijker organiseren in patiëntenportalen. Tot slot biedt internet eenvoudig toegang tot informatie voor mensen om meer aan zelfzorg te doen.

Ik constateer dat we beiden het belang van zelfzorg en zelfmanagement onderschrijven. Het beeld dat u schetst ten aanzien van de proeftuinen en hun sporadische inzet op zelfzorg en zelfmanagement deel ik echter niet met u. In alle proeftuinen is het bevorderen van zelfmanagement en eigen regie en het daarmee verschuiven van zorgverlening naar de patiënt, verweven in het gedachtegoed. De mate waarin dit is geconcretiseerd in termen van interventies varieert en is daarnaast nog in ontwikkeling.

De invulling van zelfzorg in de proeftuinen is ook breder dan uw brief suggereert. Ik geef u daartoe een aantal voorbeelden:



- De proeftuin Goedleven in Zeeuws Vlaanderen heeft het programma Zelf Doen. Hierin worden onder andere workshops zelfmanagement georganiseerd en hieronder valt het project zeggenschap om behandelkeuzes meer bij de patiënt te leggen. In het preventieprogramma van deze proeftuin is zelfmanagement en demedicalisering een belangrijk doel.
- De proeftuin Slimmer met Zorg in de regio Eindhoven heeft een zelfmanagement programma. Hierin worden zelfmanagement tools ingezet voor diabetes patiënten en zijn er themabijeenkomsten eigen regie.
- In Vitaal Vechtdal wordt in het programma Langer Vitaal getracht ouderen langer thuis te laten wonen en zelfmanagement te bevorderen door middel van bijvoorbeeld domotica.
- Samen Sterker in Zorg in de regio Alkmaar probeert in het programma ouderenzorg de zelfredzaamheid van ouderen te bevorderen.

**Directoraat Generaal  
Curatieve Zorg**  
Directie Curatieve Zorg

**Kenmerk**  
367234-120452-CZ

In het bestuurlijk akkoord, waaraan u refereert, zijn de hoofdlijnen van een nieuwe bekostigingsmodel voor de huisartsenzorg en multidisciplinaire zorg overeengekomen. Dit nieuwe bekostigingsmodel dient de ontwikkelingen die in de zorg op stapel staan te ondersteunen, waaronder ook substitutie van zorg van de eerste lijn naar zelfzorg door onder andere het versterken van zelfmanagement. Ik zal op korte termijn de Kamer informeren over mijn besluit over de inrichting van het nieuwe bekostigingsmodel en het bijbehorende tijdspad.

Tevens is als bijlage bij het akkoord een inhoudelijke agenda overeengekomen, waar het onderwerp e-health en zelfmanagement als één van de onderwerpen benoemd is. Vooralsnog hebben partijen als uitwerking van het akkoord maximaal ingezet op de ontwikkeling van het nieuwe bekostigingsmodel. Zodra dit in een rustiger vaarwater terecht is gekomen, wordt ook verder invulling gegeven aan de inhoudelijke agenda ter uitwerking van het akkoord.

Dat betekent niet dat er afgelopen periode geen stappen gezet zijn in relatie tot het versterken van zelfmanagement. Vertegenwoordigers van patiënten en consumenten, zorgverleners en zorgverzekeraars hebben bijvoorbeeld hun handen ineen geslagen om samen in te zetten op zelfmanagement in de coöperatie Zelfzorg ondersteund!.

Kortom ik zie allerlei ontwikkelingen om me heen die 'zelfzorg' ondersteunen. Mocht ik op zeker moment van uw aanbod om mee te denken gebruik willen maken, dan zal ik contact met u opnemen.

Hoogachtend,  
de Minister van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport,  
namens deze,  
de waarnemend directeur Curatieve zorg,

drs.F.J. Krapels