



Ter attentie van de leden van de vaste Kamercommissie J&V

Betreft: Gespreksnotitie van het Longfonds voor het rondetafelgesprek over de gevolgen van een (deel)verbod op consumentenvuurwerk op 4 februari 2020

Amersfoort, 31 januari 2020

Geachte leden van de vaste Kamercommissie J&V

Benauwdheid, hoesten, kortademigheid of zelfs een longaanval, de jaarwisseling is voor 700.000 mensen met een longziekte een ziekmakende tijd. Vuurwerk veroorzaakt tijdens de jaarwisseling in zeer korte tijd een enorme luchtvervuiling. Het Longfonds steunt het Vuurwerkmanifest dat pleit voor een verbod op consumentenvuurwerk. Hoe minder vuurwerk, hoe schoner de lucht en hoe gezonder onze longen.

Het Longfonds strijdt voor een gezonde lucht en gezonde longen. Door vuurwerk beleeft ongeveer 60 procent<sup>1</sup> van de 1,2 miljoen mensen met een longziekte in Nederland een benauwd oud en nieuw. Dat komt neer op 700.000 mensen met een longziekte.

De concentraties fijnstof zijn in de eerste uren van de nieuwjaarsnacht tientallen keren hoger dan normaal. Die fijnstofconcentraties zijn vergelijkbaar met miljoenensteden als New Delhi en Singapore, niet zelden liggen ze er zelfs ver boven. Vooral bij mist en windstil weer kunnen de concentraties flink oplopen.

#### **Van benauwd tot een longaanval**

Vuurwerkdampen kunnen leiden tot gezondheidsklachten, bij iedereen, maar zeker bij mensen met een longziekte. Vuurwerk kan zorgen voor een verminderde longfunctie, verergering van astma en een toename van luchtwegklachten als piepen, hoesten en kortademigheid. Sommige mensen met een longziekte krijgen zelfs een longaanval, een ziekenhuisopname komt daarbij ook voor. Zij hebben veel langer last dan alleen de nieuwjaarsnacht, soms zelfs wekenlang.

In december 2019 deed het Longfonds een indicatieve peiling van de impact van vuurwerk op zijn achterban. Negen op de tien deelnemers aan deze peiling ervaren tijdens de jaarwisseling gezondheidsproblemen vanwege vuurwerk. Vrijwel alle 181 respondenten geven aan op oudejaarsdag noodgedwongen binnen te blijven.

---

<sup>1</sup> Heins M, Spreeuwenberg P, Heijmans M, Longmonitor, NIVEL, februari 2019, <https://www.nivel.nl/nl/publicatie/leven-met-een-longziekte-nederland-cijfers-en-trends-over-de-zorg-en-leefsituatie-van-0>

Ze sluiten ramen, deuren en ventilatieroosters hermetisch af en gebruiken preventief extra medicijnen. Tien procent ziet zich zelfs gedwongen zijn huis om die reden te ontvluchten naar bijvoorbeeld een vuurwerkvrij vakantiepark.

### **Vluchten voor vuurwerkdampen**

Veel mensen zijn zich niet bewust wat vuurwerk voor longpatiënten betekent. Dat zegt ook Yvette Moerdijk; zij heeft ernstig astma. Rond de jaarwisseling neemt zij preventief extra prednison en als ze naar buiten gaat, doet ze een mondkapje voor. Ze is dit jaar noodgedwongen naar een vuurwerkvrij hotel gegaan met oud en nieuw. Helaas is ze alsnog ernstig benauwd geraakt. Zelf zegt ze daarover: "Ik moet echt vechten om te blijven ademen. Dat kost ontzettend veel kracht en is echt slopend voor mij. Als ik niet oppas resulteert het in een longaanval, dan kom ik weer in het ziekenhuis te liggen. Puur door dat vuurwerk."

Vluchten voor de vuurwerkdampen helpt dus niet altijd en is ook niet voor iedereen weggelegd. Longpatiënte Anita Kuijs zegt hierover: "Zodra er vuurwerk wordt afgestoken, moet ik happen naar adem. Ik kan geen stap meer buiten zetten, dan val ik letterlijk om. Ik zit klem in mijn eigen huis. Je kunt niet even gezellig bij de burens langs om ze een gelukkig nieuwjaar te wensen. Het liefst ging ik een weekend naar een vakantiepark waar ze geen vuurwerk afsteken. Maar dat kan ik gewoon niet betalen."

### **Hoe minder vuurwerk, hoe gezonder onze longen**

Om gezondheidsschade te voorkómen, bij iedereen, en in het bijzonder bij mensen met een longziekte, is het Longfonds voorstander van maatregelen die de vuurwerkuitstoot beperken, zorgen voor schonere lucht en daarmee voor gezondere longen. Daarom steunen wij het vuurwerkmanifest en daarmee hun pleidooi voor het niet meer toestaan van consumentenvuurwerk.

### **Contactpersoon**

Voor nadere toelichting en vragen, kunt u contact opnemen met Christine Strous, adviseur gezonde lucht, [christinestrous@longfonds.nl](mailto:christinestrous@longfonds.nl), (06) 51 49 21 74.



Hoogachtend,  
M.R. Rutgers MSc  
Directeur Longfonds