

Den Haag, 30 mei 2011

Op 18 maart 2011 ontving ik het verzoek van de vaste commissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport om een reactie op een brief van het Verenigde patiënten platform voor Immunologische Disorders Alimentair geïndiceerd (VIDA).

In deze brief geef ik mijn reactie.

In de brief van het VIDA wordt een nieuwe aanpak voor voeding en gezondheid geïntroduceerd die zeer effectief zou zijn: de Methode Medisynx. Volgens het VIDA kan met deze methode, bestaande uit een bloedonderzoek, inzicht worden verkregen in de voeding waarop het individu goed of slecht reageert (voedselintolerantie). Op basis van de uitslag kan vervolgens de voeding aangepast worden (eliminatie dieet) en krijgt de persoon een aantal acupunctuurbehandelingen. Met deze behandelingsmethode zou volgens het VIDA een halt toe te roepen zijn aan de sterke stijging van het aantal mensen met chronische ziekten, auto-immuunziekten en psychische aandoeningen waaronder ADHD. Het VIDA verzoekt in de brief om nader onderzoek naar deze methode te initiëren en vraagt daarom dat dit onderzoek een plaats krijgt in het RIVM onderzoeksprogramma.

Ik heb het verzoek nader besproken met het RIVM. In de onderzoeksprogrammering op het gebied van voedselallergie wordt vooral gezocht naar oorzaken van de voedselallergie. Indien meer kennis beschikbaar is over de oorzaken van voedselallergie kan ook gericht gezocht worden naar interventies. Dit onderzoek is nog lopende, hieruit zijn tot nu toe nog geen gerichte interventies voortgekomen.

Het RIVM voert ook onderzoek uit om relaties te vinden tussen het voedingspatroon en het voorkomen van ADHD. Hierbij worden voedselintolerantie als onderliggende oorzaak van ADHD en eliminatiediëten als behandeling van ADHD betrokken. De aanwijzingen voor een mogelijke relatie tussen voeding en ADHD zijn nu nog onvoldoende om hieruit voedingsadviezen te kunnen destilleren (Büchner et al. RIVM-rapport 350021001/2009).

De behandelingsmethode die in de brief van het VIDA wordt genoemd is bij de onderzoekers bekend. Er wordt aangegeven dat nadelige reacties van het individu op voeding met name een gevolg zijn van een disbalans in immuunreacties. Met een goede immunoglobuline IgG respons zou volgens het VIDA de IgE respons die verantwoordelijk is voor de allergische reactie kunnen worden voorkomen.

De onderzoekers van het RIVM geven aan dat allergie inderdaad gezien kan worden als een verstoring in immunologische balansen, maar dat er geen bewijs is dat IgG de allergische reactie zou voorkomen.

Voor ADHD werd in een recente studie gevonden dat het voorschrijven van diëten op basis van IgG bloedtesten niet zinvol is in de behandeling van ADHD (Pelsser et al. Lancet 2011;377:494–503).

Het RIVM concludeert op basis van bovenstaande dat de Methode Medisynx onvoldoende aanknopingspunten biedt voor een effectieve behandelingsmethode. Onderzoek tot nu toe bewijst dat het gebruik van IgG bloedtesten niet effectief is. Het RIVM acht het daarom niet opportuun om nader onderzoek naar deze behandelingsmethode op te nemen in het onderzoeksprogramma.

Ik vertrouw erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

De minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport,  
E. I. Schippers